



Menú TERRENAL

18 de noviembre al 21 de noviembre

Para Ofrecerle un mejor servicio -
Reservaciones y pedidos llame con anticipación

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASUETO	Caldo de mijo, zanahoria y brócoli. Guisado Marroquí de avestruz Quínoa al perejil Ensalada verde con Palmito y tortilla tostada Agua de Jamaica.	Sopa florentina de frijol blanco Filete de pescado Oriental. Verduras calientes con mostaza. Ensalada de Jícama y Pepinos con eneldo. Agua de Tamarindo.	Caldo de zanahoria y coliflor con romerito Camarón con alcaparra aceitunas y tomate. Papitas de Galeana Rostizadas Ensalada de ejotes campesina. Limonada con té Rooibos	Caldo de chícharos y papa con menta fresca. Zarape de Avestruz Arroz Bhutanés con jengibre rayado Ensalada de betabel y nuez picada. Agua de Jamaica.
En la comida de 1:30pm - 3:00pm				COSTO: \$70

DESAYUNA... A LA CARTA

Hot cakes
Granola
Cereales
Migas con huevo
Migas con verduras
Chilaquiles rojos o verdes con queso
Fresco libre de conservadores

Jugos frescos
Smoothies nutritivos de frutas
Smoothies energéticos
Café:
Espresso
Regular
Latte
Capuchino

Todos los
ingredientes son
100%
naturales, libres de
conservadores
y/o orgánicos.

En el desayuno de 7:00am - 10:00am



amayal

CENTRO EDUCACIONAL DE SALUD
PARA EL BIENESTAR HUMANO, A.C.

5 de Mayo 1209 (esq. con Sta. Barbara),
Col. Palo Blanco, Garza Garcia, N.L.
www.amayal.com.mx

Telefonó: 8401-2262
Email: tienda.terrenal@amayal.com