



Una Conferencia de
amayal
ERUDITO

Enero 11, 2008 | 7:00 pm | Centro Amayal

Mater-paternidad Consciente desde la Concepción: salud vs enfermedad, amor vs violencia

by **Thomas R. Verny, MD**

La conferencia explorará en el bebé nonato los efectos del estrés psicológico, ansiedad y depresión en el periodo prenatal. Las perturbaciones emocionales en la madre embarazada aumentan la producción de hormonas del estrés, en particular, cortisol y noradrenalina. Estas a su vez, tienen un impacto adverso en la regulación genética, aceleran la destrucción de neuronas y sinapsis, cambian la organización y el funcionamiento del cerebro, además de causar un daño en la habilidad futura del bebé para manejar el estrés. El Dr. Verny hablará principalmente sobre los efectos de dicho estrés en las estructuras del cerebro y el significado subyacente de la memoria, el sistema inmune, personalidad y el riesgo creciente en el desarrollo de muchas enfermedades en la niñez y edad adulta.

El impacto acumulativo en cuanto a riesgos en la salud, desde desregulaciones modestas en múltiples sistemas, puede ser relevante, aun cuando individualmente los efectos sean insignificantes en la salud. El estrés psicológico durante el embarazo produce cambios indeseados y perdurables tanto en la madre como en sus hijos. La experiencia cambia la organización y función del cerebro.

Centro Amayal: 5 de Mayo 1209 (esq. con Sta. Barbara),
Colonia Palo Blanco, Garza García, N.L.
(81) 8338 5592 y 8192 0428

Costo: \$300.00 MN **Incluye** Traducción Simultánea

Mas información: www.amayal.com

Thomas R. Verny, MD, D. Psych., DHL, FRCPC.

Dr. Thomas R. Verny doctorado en medicina y psiquiatría, maestro erudito pionero y especialista en la publicación de estudios psicológicos científicos pre y perinatales. Maestro de las Universidades de Harvard, Toronto, York y St. Mary's University de Minnesota.

Coautor de 46 estudios científicos publicados y citados por diversos científicos abocados al estudio de la psicología, neurociencia, resiliencia, vida intrauterina, etc.

En sus estudios demuestra que acontecimientos negativos en el nacimiento y el destete prematuro, producen efectos definidos en la conducta del niño, relacionados con el afecto, la seguridad y tranquilidad.

En 1991 fue instituido en su honor el Premio Thomas R. Verny, el cual se otorga a las Contribuciones más sobresalientes de Psicología y Salud Prenatal y Perinatal.

Fundador y Director por 8 años de la Asociación Norte Americana de Psicología Pre y Perinatal (PPPANA), Actualmente Asociación Pre y Perinatal de psicología y Salud (APPPAH). Fundador y editor en 1986 de la Revista de Psicología y Salud Pre y Perinatal.

Coautor de los libros: *Inside Groups*, *El vínculo afectivo con el niño que va nacer*, *La vida secreta del niño antes de nacer*, *El futuro bebé: arte y ciencia de ser padres*, *Pre-parenting: nurturing your child from conception*.

Escritor de más de 250 artículos para periódicos y revistas, entrevistado en múltiples ocasiones en radio y TV, poeta y coautor con Sandra Collier de *Love Chord*, una recopilación de música clásica para el embarazo.

En 2005 después de haber sido considerado por la Revista *Mothering* como *Tesoro Viviente*, el Instituto de Graduados de La Universidad de Santa Barbara le otorgó el Doctorado en Letras Humanas (DHL).

Para mas información sobre Dr. Thomas R. Verny, www.trvernymd.com

“El amor que la madre vierte en su hijo, las ideas que tiene de él, la riqueza de comunicación que mantiene con él, tienen una influencia determinante sobre el niño y su vida futura”. – Dr. Verny